



V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kolejna, już piąta edycja Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki organizowana jest tuż po najtrudniejszym okresie pandemii koronawirusa, po doświadczeniach izolacji z nią związanej. Od momentu wybuchu epidemii życie społeczne znacznie się zmieniło. Bolesnie odczuwamy jej psychologiczne, wspólnotowe i ekonomiczne skutki, które negatywnie wpłynęły na niemal wszystkie grupy społeczne i wiekowe. Szczególnie najstarsze pokolenie doświadcza pogorszenia jakości życia, zawężenia relacji społecznych oraz ograniczeń wynikających z obostrzeń wprowadzonych w celu zmniejszenia niekontrolowanej transmisji wirusa.

Jak na tle ogółu populacji wygląda sytuacja osób najstarszych? Obniżenie parametrów subiektywnie ocenianej jakości życia, poważny spadek kondycji psychofizycznej, utrudniony dostęp do usług społecznych i zdrowotnych, pogłębiające się osamotnienie – to społeczne i indywidualne efekty pandemii widoczne w życiu seniorów.

Czy Internet i komputery pomogły lepiej funkcjonować w kryzysowym czasie i niwelować poczucie osamotnienia? Jak zapewnić bezpieczeństwo seniorom w trakcie zaostżenia pandemii? Co zrobić, by podnieść jakość ich życia po epidemii? Jaką rolę odgrywa państwo, samorządy i organizacje obywatelskie w tym zakresie? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi w trakcie

V Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki.

Zaproszeni eksperci z różnych dziedzin podejmą dyskusję nad największymi wyzwaniami społecznymi i zdrowotnymi, które przyniosła epidemia, w kontekście polityki senioralnej oraz możliwościami wsparcia publicznego najbardziej poszkodowanych grup. Poruszymy także temat edukacji w późnej dorosłości. W jaki sposób można ją wykorzystać w celu polepszenia jakości życia i przeciwdziałania marginalizacji osób starszych w nowych okolicznościach? Szczególny akcent zostanie położony na włączanie osób starszych w proces projektowania i wdrażania rozwiązań dla nich przeznaczonych w duchu współtworzenia.

Podczas kongresu zaplanowaliśmy pierwszą publiczną odsłonę portalu internetowego www.senioralna.malopolska.pl. Nowy serwis dedykowany jest małopolskim seniorom. Znajdą się tam informacje dotyczące regionalnej polityki senioralnej Województwa Małopolskiego. Ma on charakter informacyjno-społecznościowy, a także edukacyjny i międzypokoleniowy. Skorzystać z niego mogą również członkowie rodzin, opiekunowie i kadra pracująca na co dzień z seniorami, aby czerpać wiedzę, jak pomagać osobom starszym.



V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kraków, 7 listopada 2022 r.

Ośrodek Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora

CRICOTEKA

Kraków, ul. Nadwiślańska 2/4

8:30 – 9:00 Rejestracja uczestników

Sesja otwierająca

9:00 – 10:00 **Powitanie i wprowadzenie do tematyki**
Srebrna Małopolska. Polityka regionalna wobec problemów osób starszych dotkniętych pandemią
Łukasz Smółka, Wicemarszałek Województwa Małopolskiego

Wystąpienie otwierające

Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

Debata I – Wpływ pandemii na sytuację zdrowotną i społeczną osób starszych w Małopolsce

10:00 – 12:00 **Tematyka:**

- Sytuacja zdrowotna, społeczna seniorów w regionie
- Promocja zdrowia
- Opieka koordynowana jako droga do osiągnięcia bezpieczeństwa seniorów i komfortu pracy personelu medycznego oraz redukcji kosztów opieki zdrowotnej
- Sytuacja opiekunów nieformalnych osób starszych i niepełnosprawnych
- Rehabilitacja „po-covidowa”
- Izolacja a stan psychiczny pacjentów
- Co pandemia zmieniła w relacji pacjent-lekarz?

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

Aleksander Biesiada, lekarz POZ, Przychodnia Radziszów

Dr n. med. Marzena Dubiel, specjalista geriatry

Lidia Jaźwińska, Członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

Dr hab. Iwona Kowalska-Bobko, prof. UJ, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

Przemysław Wierzbicki, specjalista psychiatrii, Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie

Moderator: Jacek Bańka

12:00 – 12:30 Przerwa kawowa



Wystąpienie z udziałem Gościa specjalnego

- 12:30 – 13:30 **O językowych formach kontaktu**
Prof. Jerzy Bralczyk, autor, językoznawca, profesor nauk humanistycznych

Debata II – Edukacja i uczenie się w późnej dorosłości

- 13:30 – 13:50 **Wprowadzenie do tematu debaty**
Dr Bogusława Bober-Płonka, neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

- 13:50 – 15:30 **Tematyka:**
- Edukacja jako czynnik umożliwiający rozwój, adaptację do zmieniających się warunków życia oraz zapewniający satysfakcjonujące przeżywanie starości
 - Pobudzanie motywacji do podejmowania i uczestniczenia w aktywności edukacyjnej
 - Edukacja w starości – życzenie czy szansa?

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

Dr Bogusława Bober-Płonka, neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie
Dr Anna Okońska-Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej
Edyta Rogozińska, moderator, trener, firma Mozak szkolenia
Dr Iwona Sikorska, psycholog rozwojowy, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie
Prof. Zofia Szarota, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej

Moderator: Jacek Bańka

Podsumowanie i zamknięcie Kongresu